

# Program proti šikaně KiVa



KiVa je finský program prevence a intervence šikany pro základní školy, založený na desítkách let rozsáhlého výzkumu šikany a jejích mechanismů. Nabízí konkrétní nástroje a materiály, které pomáhají více než 1000 zapojeným školám po celém světě efektivně bojovat se šikanou a vytvářet bezpečné školní prostředí.

## Výhody programu KiVa

- přispívá k psychické pohodě žáků
- zvyšuje motivaci ke studiu
- zlepšuje školní výsledky
- rozvíjí socio-emoční dovednosti žáků
- zlepšuje celkové klima třídy i školy – do programu jsou zapojeni všichni žáci i učitelé
- žáci baví – zahrnuje diskuze, skupinové úkoly, videa i hry
- je dlouhodobý – pomáhá škole nastavit dlouhodobý plán řešení šikany
- je komplexní – zaměřuje se jak na prevenci, tak na řešení již vzniklých případů šikany
- je standardizovaný a strukturovaný – KiVa výukové lekce probíhají každý měsíc, celý školní rok

## Jak víme, že to skutečně funguje?

Účinnost KiVa programu je vědecky prokázána, např. Finové pomocí metodiky KiVa snížili šikanu o 61 %, Holanďané o 64 % a Italové o 51 %. Dle výzkumů Kärnä et al. (2011) přispívá KiVa ke snížení různých forem šikany od fyzické přes verbální až po kyberšikanu. SCHOLA EMPIRICA nyní pilotuje program na 24 vybraných českých školách a ověřuje jeho účinnost pomocí kontrolního výzkumného designu.

*Program KiVa je, z našeho pohledu, výborně zpracovaný a pomáhá všem učitelům ve škole prostřednictvím předem připravených činností a her (lekci) budovat bezpečné školní klima.*

**Mgr. Jolana Vaněčková**, ředitelka  
ZŠ Něžín

*Jednoznačně vidím přínosy pro celou školu a všechny zúčastněné. ... Žáci se ve škole nebojí otevřeně hovořit, sdílet své pocity, čímž i pasivně vytváříme základnu pro prostředí, kde je případná šikana cíleně eliminována.*

**PhDr. Martin Březina**, ředitel  
ZŠ Stolíňská

Od roku 2003 SCHOLA EMPIRICA z.s. vzdělává učitele, sociální pracovníky a rodiče, aby mohli dětem poskytnout co nejlepší péči a naplno rozvinout jejich potenciál. Vychází přitom ze zahraničních vědecky ověřených přístupů a metod, které upravuje pro podmínky ČR, společně s partnery je testuje v praxi, vyhodnocuje jejich dopad v českém prostředí a osvědčené postupy pak šíří dál.

