

Dobrý začátek pro rodiče



Metodika **Dobrý začátek pro rodiče** podporuje rodiče v budování partnerského vztahu s dětmi a ve výchovných strategiích, které dítěti umožní úspěšné učení a harmonický růst. Metodika je určena rodičům, resp. sociálním pracovníkům, kteří s rodiči pracují.

Přínosy metodiky

- Rozvíjí nekonfliktní způsoby komunikace a řešení problémů
- Učí rodiče pozitivnímu přístupu
- Rozvíjí přátelské vztahy s dětmi a dospělými
- Vede děti k samostatnosti, ale nikoli ke svévoli
- Učí rodiče předcházet potížím v chování dětí a zvládat vztek a odpor dětí



Dům podpory pro rodiny s dětmi

Model popisuje jednotlivé kroky metodiky

Stěny

Pozitivní rodičovství

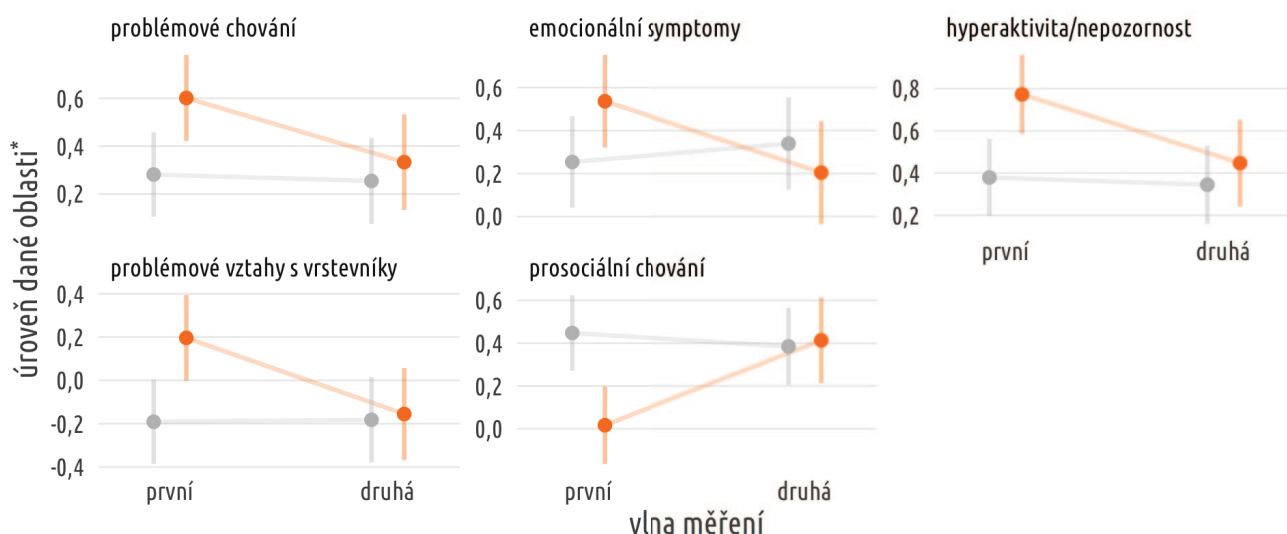
Střecha

Stanovení hranic



Socio-emoční dovednosti dětí se s Dobrým začátkem vyvíjejí lépe

Negativní projevy chování dětí v **rodinách, kde se metoda využívala**, klesají v čase významně rychleji než u **ostatních**. Pozitivní oblast prosociálního chování pak roste rychleji.



*Marginální efekty – rušivé proměnné jako věk, pohlaví či socioekonomický status jsou v grafu stat. eliminovány. Samotné úrovně jednotlivých oblastí vycházejí z IRT modelu odhadnutého na nereprezentativním výběru 2 603 dětí předškolního věku. Hodnota 0 tedy označuje průměrnou hodnotu tohoto vzorku.

Jak víme, že to skutečně funguje?

Metodika je v zahraničí ověřována více než 30 let a má prokázané pozitivní dopady na chování dětí i rodičů. Ve SCHOLE EMPIRICA s metodikou pracujeme od roku 2011 a dosud jsme vyškolili 800 pedagogů a 28 sociálních a terénních pracovníků z celé ČR, aktivity metodiky byly realizovány a hodnoceny v téměř 300 mateřských školách. Více na: www.spi.ox.ac.uk/parenting-lifelong-health-suite-parenting-programmes-prevent-violence

Skvělé, jak jsou ty kroky nenásilné, malé a postupně se tím dá změnit opravdu hodně.

Jana Baťková, sociální pracovníce
Romano jasnica, spolek

Je důležité, aby rodičům docvakla ta změna myšlení. Že není dobré a důležité umět děti trestat, ale umět je pochválit. Že je dobré nastavovat pravidla tak, aby se na nich matky s dětmi dohodly společně.

Adéla Trnová, vedoucí oddělení sociálních služeb
Azylový dům pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Od roku 2003 SCHOLA EMPIRICA z.s. vzdělává učitele, sociální pracovníky a rodiče, aby mohli dětem poskytnout co nejlepší péči a naplno rozvinout jejich potenciál. Vychází přitom ze zahraničních vědecky ověřených přístupů a metod, které upravuje pro podmínky ČR, společně s partnery je testuje v praxi, vyhodnocuje jejich dopad v českém prostředí a osvědčené postupy pak šíří dál.

