

Dobry začátek pro rodiče

Ověřené přístupy ve výchově

pro rodiče dětí 3–9 let



Vzdělávací cyklus pro rozvoj rodičovských dovedností

se zaměřuje na budování partnerského vztahu mezi dětmi a rodiči formou praktických dílen. Nabízí ověřené cesty, s jejichž pomocí mohou rodiče hledat cesty spolupráce, předcházet potížím v chování a nekonfliktně řešit problematické situace v rodině.

Přínosy pro rodiče

- posílí si pozitivní přístup ve výchově
- získají konkrétní tipy k nastavování láskyplných vztahů v rodině
- odnesou si návody k hledání řešení
- osvojí si strategie ke zvládnutí nejrůznějších výchovných situací a problémů
- dozví se, jak nastavovat dětem hranice a efektivně vymáhat dodržování pravidel
- postupy mohou ihned začít používat
- pracují ve skupině, kde se mohou inspirovat a sdílet zkušenosti

Vzdělávací cyklus

- probíhá formou praktického výcviku pro 10–20 účastníků
 - obsahuje 7 na sebe navazujících 90min dílen v délce 1 školního roku*
 - součástí jsou pracovní listy pro rodiče a příručka Dobry začátek: Ověřené postupy pro rodiče
- * délku lze případně uzpůsobit speciálním požadavkům

Cena cyklu: 70.000 Kč / cyklus 7 dílen

Cena nezahrnuje pronájem prostor, cestovné lektorů a občerstvení.

**SPOKOJENÉ DĚTI, ZVLÁDNUTÉ EMOCE
A SOUŽITÍ BEZ KONFLIKTŮ**

Dobry začatek pro rodiče

Ověřené přístupy ve výchově

pro rodiče dětí 3–9 let



Dílna	Téma	Obsah
Dílna 1	Jak vytvořit dětem bezpečné prostředí	4 základní principy – věnování pozitivní pozornosti, stanovení jasných hranic, princip chválení žádoucího chování a přehlížení nežádoucího, vedení dětí k samostatnosti a zodpovědnosti
Dílna 2	Věnujte dítěti pozornost a hrajte si s ním	rodičovská podpora, zájem, respekt a důvěra
Dílna 3	Povídejte si s dítětem	naslouchání dítěti, podpora jazykových dovedností, chválení a oceňování
Dílna 4	Nastavte si společně hranice	udělování jasných pokynů, přirozené a logické následky chování, odměny, modelace vhodného chování
Dílna 5	Naučte se řešit problémy spolu	podpora přátelského chování, zvládnutí negativních emocí, technika na uklidnění, nácvik řešení problémů a konfliktů
Dílna 6	Naučte se předcházet potížím v chování	přehlížení rušivého chování, přesměrování pozornosti, přestávka na uklidnění
Dílna 7	Jak řešit běžné potíže v chování dětí	zlobení na veřejnosti, zdržování, neposlušnost, hyperaktivita, sourozenecká rivalita, strachy, noční děsy, lhaní, krádeže



Mgr. Martina Ducheček Koutná
Koordinátorka metodiky Dobry začatek pro rodiče
e-mail: koutna@scholaempirica.org

Od roku 2003 SCHOLA EMPIRICA z.s. vzdělává učitele, sociální pracovníky a rodiče, aby mohli dětem poskytnout co nejlepší péči a naplno rozvinout jejich potenciál. Vychází přitom ze zahraničních vědecky ověřených přístupů a metod, které upravuje pro podmínky ČR, společně s partnery je testuje v praxi, vyhodnocuje jejich dopad v českém prostředí a osvědčené postupy pak šíří dál.